Wege der Meditation – Ignatianische Exerzitien

Leitung: P. Lutz Müller S.J.
Begleitung: Miriam Blümel
Ort: Domicilium Weyarn

Termin: Do, 07.08. 18 Uhr bis So, 10.08.2025, 14 Uhr



Exerzitien – auf Deutsch: Geistliche Übungen – trainieren die Seele in Kontakt zu kommen mit sich selbst und mit ihrem Gott und Schöpfer. Die Sehnsucht nach Sinn und Einheit kann zum Motivator für Exerzitien werden: "Alles beginnt mit einer Sehnsucht" (Nelly Sachs).

Im Schweigen begegnen wir der Botschaft der Heiligen Schrift. Im täglichen Begleitgespräch werden diese Wahrnehmungen unserer inneren Impulse betrachtet. So lernen wir, vor Gott alles zuzulassen. Verwandlung und Heilwerden stehen bevor.

Curriculum

- Entstehung der Exerzitien
- Biblische Meditationen, Einführung in die Schriftbetrachtung
- Praxis des Ignatianischen Tagesrückblicks: Erlernen der Grundhaltung der Dankbarkeit

Empfohlene Lektüre

- Ignatius von Loyola. Der Bericht des Pilgers. Herausg. Michael Sievernich
- Ignatius von Loyola. Geistliche Übungen. Herausg. Peter Knauer
- Peter Köster S.J. Zur Einheit befähigen. Kleiner Kommentar zu den Großen Exerzitien
- Gerhard Münderlein (Hrsg): Achtsame Wege. Erfahrungen evangelischer Christen mit den Exerzitien des Ignatius von Loyola. München 1999

Mehr zu P. Lutz Müller:

Jahrgang 1962, Jesuit seit 1983; philosophische und theologische Studien in Frankfurt und München; verschiedene Engagements im Jesuit Refugee Service; therapeutische Ausbildung in Chicago; Studierendenpfarrer, Geistlicher Begleiter, Supervisor, Exerzitienbegleiter; seit 2022 Leiter des Exerzitienhauses Gries/Oberfranken.